



BÆRUM
KOMMUNE

Fritid og Avlastning

Tjenesteleder Kirsten Hognestad Haugen

Sammen skaper vi fremtiden

MANGFOLD · RAUSHET · BÆREKRAFT

Støttekontakttjenesten

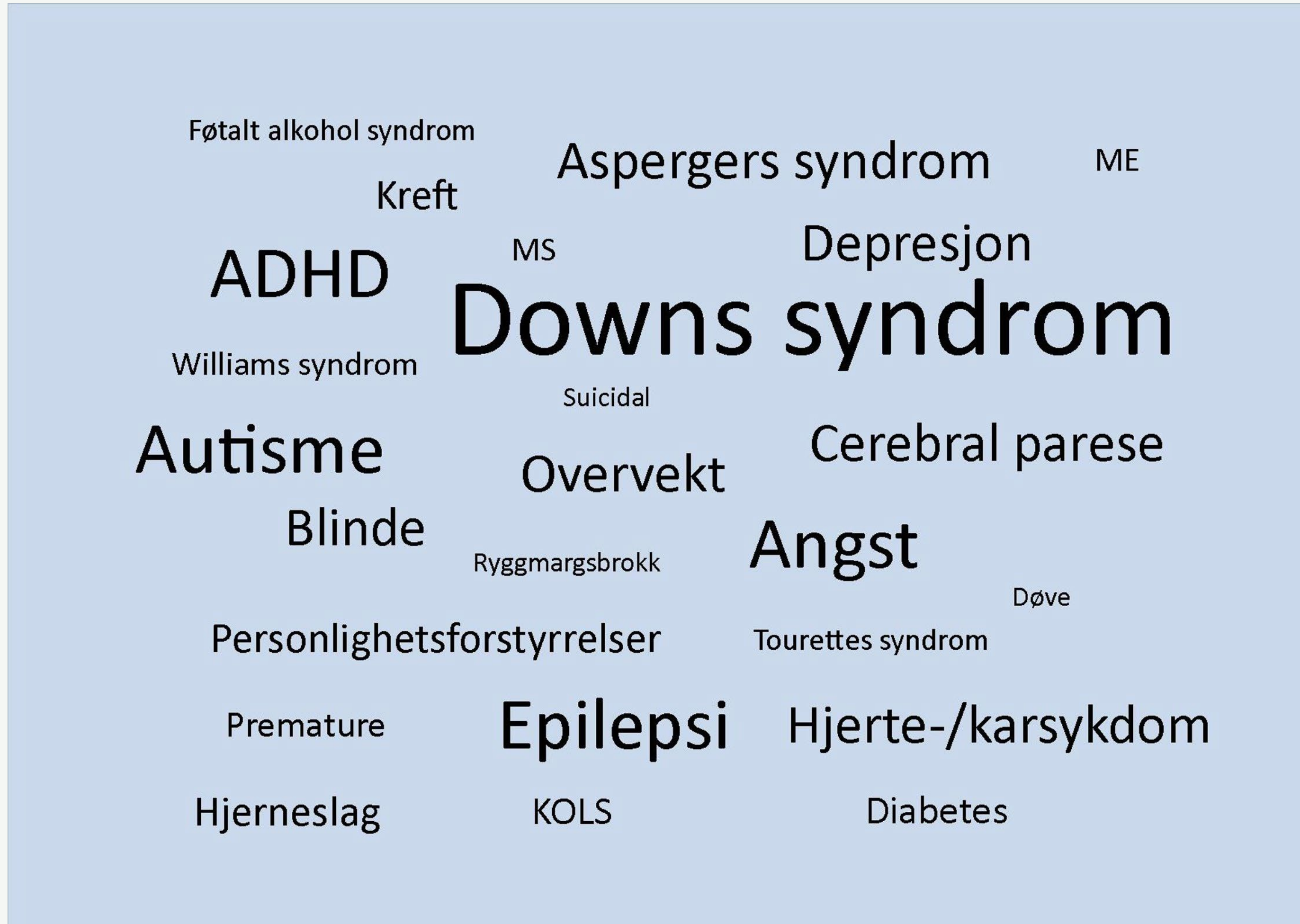
- Lovpålagt tjeneste for personer som har behov for å få hjelp til å ha et sosialt liv og en meningsfull fritid, jfr. Helse- og omsorgstjenesteloven.
- Ca 446 personer har vedtak om støttekontakt
- Ca 420 støttekontakter
- Yngste barn er 7 år og eldste er 92 år
- Vedtakene varierer fra 3 til 32 timer pr måned.
- Et vanlig vedtak er 8-12 timer, med samvær 2-3 timer pr uke.

Tredelt modell

- Individuelle støttekontakt
- Deltakelse i gruppeaktivitet
- Deltakelse i ordinære fritidstilbud sammen med støttekontakt

Mangfold

Hvem får vedtak om støttekontakt?



Nye vedtak

- Kartlegging av bruker
 - Gruppedeltakelse/individuell
 - Dagtid/kveldstid/helg
 - Interesser
 - Kjønn/alder/bosted



Gruppeaktiviteter – barn og unge

- Aktiv fritid barnegruppe, 8-12 år – ADHD
- Aktiv fritid ungdomsgruppe, 13-19 år – ADHD
- Guttegruppe, 14-18 år

AKTIV FRITID BARN

Gruppetilbud for barn

8-12 år med ADHD.

Onsdager kl. 17.30-19.30

BÆRUM KOMMUNE

Fritid og Avlastning



For påmelding og nærmere info:


Kultur- og fritidskonsulent Mari L. Johansen/Nikolai Hermann Skeie
Wiencke:

67 50 47 19/ 907 79 213 mari.l.johansen@baerum.kommune.no

Nikolai.wiencke@baerum.kommune.no



Vi holder til i Løkkeåsveien 2 i Sandvika. Oppmøte direkte på


HØSTEN 2019

25. aug: Aktiviteter på klubben 

1. sep: Uteaktiviteter 


8. sep: Hundekjøring


15. sep: Tur til Gupu  

22. sep: Ballspill i gymsalen 

29 sep: Riding 

6. okt: HØSTFERIE

13. okt: Svømming 

20. okt: Matlaging 

27. okt: Rush trampolinepark 

3. nov: Film og spillkveld på klubben 

10. nov: Emmas sansehus/klubben

17. nov: Svømming  

24. nov: Klubbkveld (buttons)

01. des: Kino  

08. des: Juleavslutning  

Gruppeaktiviteter – utviklingshemmede

- Mandagsklubben
- Fredagstreff, voksne
- Enkeltaktiviteter

Gruppeaktiviteter – psykisk helse

Fysisk aktivitet

- Ballgruppe
- Sykkelgruppe
- Skigruppe
- Turgruppe
- Golf
- Padlegruppe
- Ridegruppe
- Friluftsgruppe
- Styrketrening
- Intervalltrening



Gruppeaktiviteter – psykisk helse

Sosiale aktiviteter

- Formiddagstreff
- Åpent hus
- Kulturgruppe

- Enkeltarrangementer



Ferietilbud

- Kieltur
- Vintertur til Geilo
- Fjelltur, høst
- Dagsaktiviteter

Avlastning utenfor institusjon

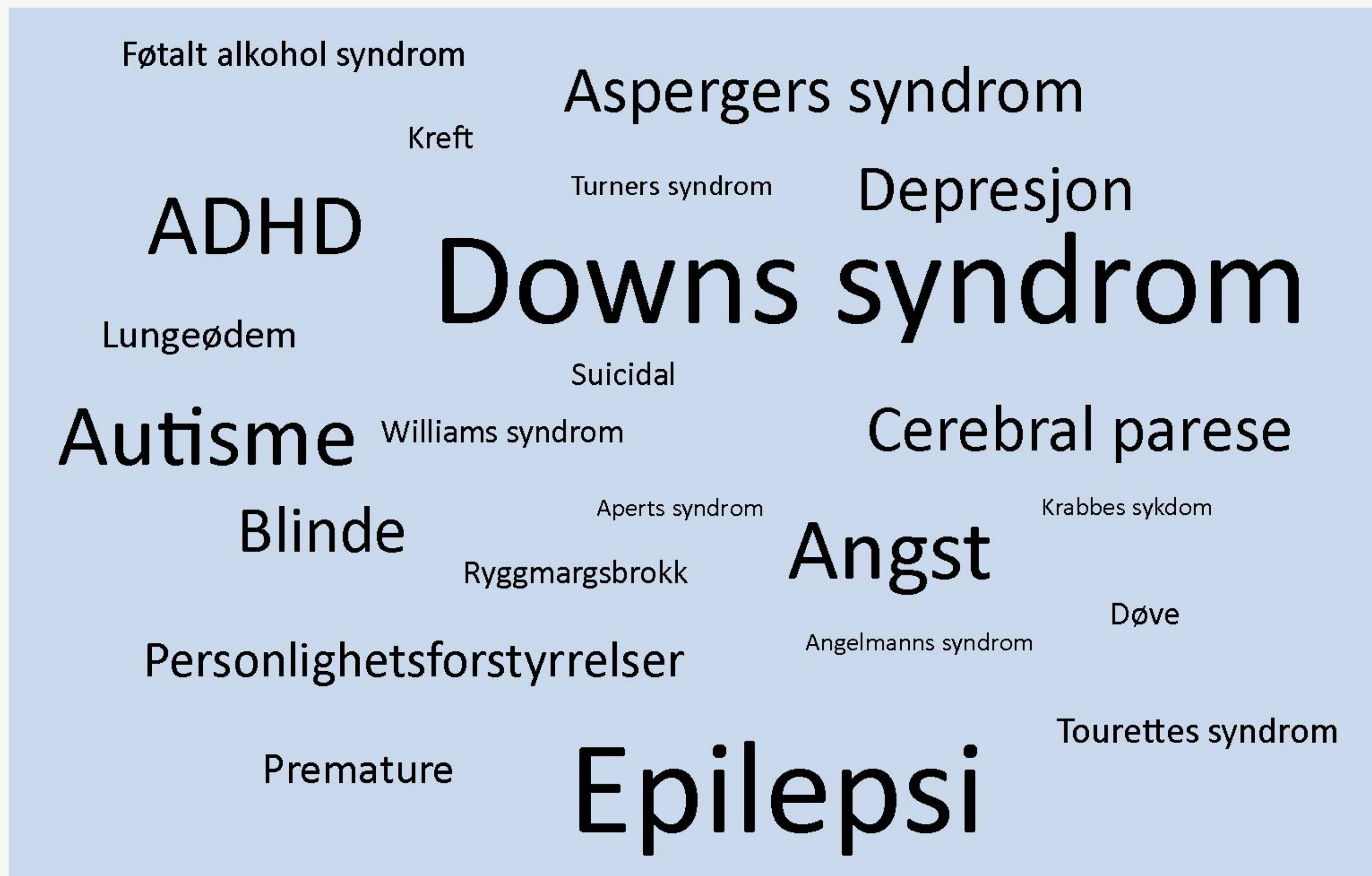
- Lovpålagt tjeneste for foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver jfr. Helse- og omsorgstjenesteloven
- Mer enn 220 familier har vedtak om denne tjenesten
- Ca 300 avlastere
- Yngste barn var 7 mnd. ved oppstart, eldste (hjemmeboende) 70 år
- Vedtakene varierer fra 8 til 220 timer pr. mnd, i tillegg har flere familier ekstravedtak pr. år.
- Et vanlig eksempel på avlastning er en helg og 20 timer pr. mnd.

Avlastning utenfor institusjon

- Noen familier har individuell avlastning i kombinasjon med avlastning i institusjon.
- Andre har individuell avlastning i påvente av avlastning i institusjon.
- Andre igjen ønsker individuell avlastning fremfor avlastning i institusjon.

Mangfold

«Helhetlig omsorg, stell og pass av funksjonshemmet»



Utførelse av tjenesten

- ▶ Størrelsen på vedtakene gjenspeiler familiens behov og utfordringer.
- ▶ Avlastningen foregår ofte i avlasters hjem eller ute på aktiviteter.
- ▶ Noen familier har avlastning i eget hjem.

Variasjon i tjenesten

- Avlastning skal gjøre det mulig å opprettholde gode familierelasjoner og hindre at omsorgsgivere sliter seg ut.
- Hensikten er å gi omsorgsgiver regelmessig fritid, ferie, mulighet til å delta i samfunnsaktiviteter og føre en tilnærmet normal tilværelse.

Krav til støttekontakter og avlastere

- ▶ Søknad via Bærum kommunes nettside
- ▶ Bestått norskprøve B1, muntlig og skriftlig
- ▶ Oppholds- og arbeidstillatelse
- ▶ Identitetssjekk
- ▶ Signert taushetserklæring og Bærum kommunes etiske retningslinjer
- ▶ Fremvist politiattest
- ▶ Personlig egnethet
- ▶ Det stilles ingen formelle krav til utdanning/kompetanse

Valg av støttekontakt og avlaster

- ▶ **Fritid og Avlastning rekrutterer**
 - Generelle søkere
 - Utlyste stillinger
- ▶ **Noen familier ønsker å finne selv**
 - Andre familiemedlemmer eller venner/bekjente av familien.
 - Personer som kjenner personen fra barnehage, skole, SFO og fritidsaktiviteter.

Personlig egnethet

Kobling

- ▶ Når en søker er klarert «kobles» han eller hun mot en familie.
- ▶ Etter møtet takker både familien og støttekontakt/avlaster ja eller nei til videre samarbeid.
- ▶ Ved videre samarbeid skrives midlertidig arbeidsavtale.