

## Tilvenning ny i barnehagen

Når barnet begynner i barnehagen er både barn, foreldre og personalet spente på å bli kjent med hverandre.

Vi forventer at dere tar dere tid til å være sammen med barnet i barnehagen de første dagene, til barnet er trygg nok til å klare å være litt alene.

Tilvenningen tar lang tid, utover den tiden foreldrene er tilstede. Først når barnet er helt trygg i barnehagen er tilvenningen avsluttet. Behov for "ny tilvenning" kan oppstå ved langt fravær eller skifte til ny avdeling. Vi minner om at også de "gamle" barna kan reagere når det begynner mange nye barn i barnehagen.

### **Hovedretningslinjer for tilvenning**

- Den første dagen varer besøket bare 2-3 timer, med foreldre til stede.
- Neste dag er noe lenger. Denne dagen vil de fleste barn tåle å vinke farvel, og den som er sammen med barnet kan gå en liten tur.
- Tredje dag kan barnet vanligvis være mest alene, avhengig av alder/reaksjon.
- Det er veldig viktig at den som følger barnet kan komme tilbake til barnehagen på kort varsel dersom vi ser at det er behov for det!
- Matpakke tas med fra første dag.
- Foreldre/foresatte forlater aldri avdelingen uten å si fra til barnet.
- Faste tilknytningspersoner benyttes etter behov. Dette avklares i hvert enkelt tilfelle.

Selv om barnet har vært i barnehagen i tre dager, er oppstarten vanligvis en krevende og slitsom tid for barnet – det kan på mange måter sammenlignes med å starte i ny jobb. Derfor anbefaler vi at dere prøver å gjøre dagene så korte som mulig de første ukene.

Vi vil også understreke at det er store individuelle forskjeller, og at vi til enhver tid prøver å ha barnets beste for øye.

Vi vet at de fleste barn i løpet av kort tid vil finne seg til rette og trives i barnehagen. I de tilfeller hvor avskjeden er vanskelig hjelper vi barnet ved avskjed og etterpå. Om nødvendig ringer vi dere. Det er spesielt viktig med god kontakt mellom foreldre og barnehage den første tiden.